



BU-PETER – KÖRPERREINIGUNG VON INNEN

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Einleitung

Falsche Lebensweise
Im Einklang mit der Natur
Essig im Motor, Kuhmist im Tank – warum fährt das Auto nicht?
Im Zoo – „Füttern mit Menschennahrung verboten“
Das gedopte Rennpferd
Die ideale Lebensweise
Erfüllen Sie sich Ihre Träume
Was ist also zu tun?

Reinigung des Körpers – von Innen

Reinigung des Verdauungssystems
Sie nicht?
Welche Krankheiten durch eine innere Reinigung verschwinden können
Definition von Krankheit
Der Darm und Ihr Blut

Die wunderbaren Folgen einer inneren Reinigung

1. Entfernung von „Altlasten“
2. Parasiten, Pilze und Keime haben keine Chance mehr
3. Selbstheilungskräfte werden aktiv – ein gesundes Immunsystem
4. Unterversorgung des Körpers verhindern
5. Selbstvergiftung vermeiden
6. Beseitigen Sie Verstopfung und Durchfälle
7. Natürlich Abnehmen
8. Werden Sie fertig mit Umweltbelastungen
9. Geistige Weiterentwicklung
10. Die ökologischen Folgen einer Lebensumstellung

Die acht Schritte zu vollkommener Gesundheit

Schritt 1
Schritt 2
Schritt 3
Schritt 4
Schritt 5
Schritt 6
Schritt 7
Schritt 8

Verschmutzte Eingeweide als Ursache der meisten Krankheiten
Die alten Ägypter
„Verstopft“ ist jeder Vierte



Symptome eines „sanierungsbedürftigen“ Darmes
Was ist – verdauungstechnisch gesehen – normal?
Ursache für chronischen Durchfall
Die Schulmedizin rätselt nach wie vor
Wer vergrub das Wissen?

Beginnen wir also mit dem Verdauungssystem

Kurz und schmerzlos – die Anatomie des menschlichen Verdauungssystems
Die Würgeschlange in uns
Mund, Speiseröhre & Magen
Dünndarm
Die Dünndarmschleimhaut – 1. Funktion: Nährstoffaufnahme
Die Dünndarmschleimhaut – 2. Funktion: Sitz der Körperschutz-Polizei
Die Dünndarmschleimhaut – 3. Funktion: Blutbildung
Der Dickdarm
Der Blinddarm

Eine Reise durch das Verdauungssystem eines „normalen“, zivilisierten Menschen

Ablagerungen und Schlacken
Darmspiegelung/Darmendoskopie und das gute alte Glaubersalz
„Gibt es Ablagerungen und Schlacken? Oder gibt es sie nicht?“ Fragen Sie Ihren Arzt!
Exkurs: Was ist „Gift“ für unseren Organismus?
Alarm nach Kochkost
Großmutter's Apfelkuchen und Pizza beim Italiener
Wer ist es, der Ihnen schaden will ?
Tarzan
Wie Schlacken und Ablagerungen entstehen
Die Folgen von Ablagerungen und Schlacken
Eiter und seine Auswirkungen
Polypen und ähnliches
So entsteht ein „Bruch“
Deformierte und schlappe Därme
Fast jeder hat Parasiten
Symptome von Wurmbefall
Die folgende Liste enthält einige Symptome bei Parasitenbefall:
Wie holt man sich einen Wurm?
Schlimmeres als Würmer?
Wie wird man Würmer wieder los?
Die einzige Chance: Darmreinigung
Erfahrungsbericht

Schleichende Selbstvergiftung

Krisen und die Psyche

„Krisen“ bei Ernährungsumstellungen
Schlechte Gefühle sind im Darm gespeichert



Erfahrungsberichte

Fleisch

Zum Einstieg...

Es geht los!

Welche Kur?

Eine wirksame Darmkur muss...

10 ultimative Tipps für die Einstimmung zur inneren Ganzkörperreinigung

Tipp Nr. 1 - Ernährung

Tipp Nr. 2 - Frisch gepresste Säfte

Tipp Nr. 3 - Wasser

Tipp Nr. 4 - Aufbau der Darmflora

Tipp Nr. 5 - Heilerde und Flohsamen!

Tipp Nr. 6 - Bitterstoffe für die Leber

Tipp Nr. 7 - Einläufe

Tipp Nr. 8 - Mineralstoffe und Übersäuerung vermeiden

Das Lymphsystem

Ein neuer Körper wird nicht am Stück geliefert,

Nehmen Sie sich frei!!

Das „Clean-Me-Out“ Programm nach Dr. Richard Anderson

Welche Ablagerungen stammen aus welchen Bereichen Ihres Verdauungssystems?

Ablagerungen im Zwölffingerdarm – Ursache für Diabetes, Leberprobleme und Unterzucker??

„Clean-Me-Out“

Wie das „Clean-Me-Out“ Programm entstand

Woraus besteht das „Clean-Me-Out“ Programm?

1. Kräuter

2. Bentonit

3. Psylliumschalenpulver

4. Flora Grow

5. Im CMO-Lieferumfang sind ferner enthalten:

Was man vor, während und nach der Reinigung zusätzlich noch tun kann:

Reinigungsreaktionen

Die Ernährung während der „Reinigung“

Wie sauer sind Sie?

Die Grundursache der allermeisten Krankheiten ist ein Mangel an organischen Mineralien.

Der ideale pH-Wert

Was ist der pH-Wert?

Wie entsteht Übersäuerung und Mineralstoffmangel?

Die drei pH-Tests

Eine einfache Basenkur mit Basentee, Basenbad und Basenpulver

Auf die Plätze, fertig, los...!!

Wie wird das „Clean-Me-Out“ Programm praktiziert??

Überempfindliche Personen und Leute, die fast nichts vertragen, achten auf folgendes:



Die Milde Stufe (= Stufe IV)

Die Sanfte Stufe (= Stufe III)

Die Power Stufe (= Stufe II)

Die Master Stufe (= Stufe I)

Ein Überblick, über einige Möglichkeiten, wie Sie das Programm durchführen können:

Eine Reinigung ist nicht genug!!

Mobilfunk und Elektrosmog

Parasiten und ihre Vernichtung!

Die Lebensaufgabe von Parasiten

Übermütige Parasiten

Die Weltgesundheitsorganisation...

Die erfolgreiche Beseitigung von Parasiten hängt ab von...?

Schmerzen während der CMO-Kur sind oft Zeichen für Parasiten

In der Praxis sieht das so aus:

Das Anti-Parasiten-Programm nach Dr. Richard Anderson

Das Sieben-Schritte-Programm zur Eliminierung von Parasiten

Schritt Eins

Schritt Zwei

Schritt Drei

Schritt Vier und Fünf

Schritt Sechs

Schritt Sieben

Die Anti-Parasiten-Kur! mit WormSquirm 1 und 2

Heil- oder Giftpflanze ?

Diät zur Parasiteneliminierung

Weitere Parasiten ...

Ideal für die Reiseapotheke

Das Anti-Parasiten-Programm nach Dr. Hulda Clark

Das Programm gegen Bandwürmer und Spulwürmer sowie deren Eier

Dauer: 3 Wochen

Die Durchführung des Programms:

Die Präparate des Programms im Überblick

Der Speicheltest

Zahnsanierung und Schwermetallausleitung

A. Amalgam

Drei Hauptprobleme bringt das Thema „Zähne“ und „Amalgam“ mit sich:
Programme

Vorschlag Nr. 1: Nach Dr. Klinghardt

Vorschlag Nr. 2: nach Dr. Richard Anderson

Achtung: Entgiftungskrisen

3. Welche Füllung nun?



B. Bakterien

Zahnsanierung nach Dr. Hulda Clark

Programm für die Zeit nach dem Verlassen der Zahnarztpraxis

So finden Sie den richtigen Zahnarzt

C. Nicht nur Quecksilber!

Vorschlag Nr. 3: Allgemeines Programm zur Schwermetallausleitung

Zähne und Zucker

Die (erfolglose) Suche nach einem Alibi für Zucker

Zahnpflegekaugummi

Die Zutaten eines Kaugummi

Kaugummi-Schwindeleien aus der Werbung

Kinder sollen kauen

Der Tagesablauf eines „Chicleros“

Kaugummi-Vorteile

Ein etwas anderer Kaugummi - der Grasgummi

Das Anti-Pilz-Programm

Appetit mit Suchtcharakter

Die besten Freunde: Pilze und Schwermetalle

Die zweitbesten Freunde: Pilze und Parasiten

Das Programm zur Beseitigung von Candida nach Dr. Richard Anderson

Reinigung der Nieren

Regulation des Säure-Basen-Haushalts

Ausscheidung von Stoffwechselprodukten und schädlichen Stoffen

Mitwirkung an der Kreislaufregulation

Die Nieren reagieren sehr sensibel auf die Ernährungsweise

1. Das Nieren-Reinigungs-Programm nach Dr. Hulda Clark

2. Das Nieren-Reinigungs-Programm nach Dr. Richard Anderson

Reinigung der Leber

Einige der wichtigsten Leber-Aufgaben sind die folgenden:

Die Zusammenhänge zwischen Leber und Verdauungssystem

Ursache von Bluthochdruck

Wie Leberprobleme entstehen

Emotionen

Die Hauptfeinde der Leber

Eine vergiftete Leber führt zu Krankheit

Einige der mehr als 500 Probleme, die im Zusammenhang mit Leberschwäche stehen

1. Die Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark

2. Programm zur Aktivierung der Leber nach Dr. Richard Anderson

Reinigungsreaktion oder Heilkrise

Was sich dahinter verbirgt

Was führt zu Reinigungsreaktionen?

Heilkrisen



Wie können Sie unterscheiden, ob Sie eine Heilkrise oder eine Krankheit durchmachen:

Meine Wünsche für Sie

Die richtige Ernährung

Für Löwen

Für Affen

Für Pferde

Und für Menschen

Steinzeit

„Sachen“, die gegessen werden

Die optimale Ernährungsweise

Fleisch

Basische oder säurebildende Lebensmittel

Exkurs: Margarine oder Butter?

Sonderfall Früchte:

Erlaubt sind nur: Avokados, Zitronen, Limonen, Tomaten und saure Grapefruits

Bei Früchten/Obst gelten also folgende Regeln:

Milchprodukte

Die ökologischen Folgen der Zivilisationskost – insbesondere des Fleischkonsums

Die gesundheitlichen Folgen des Fleischkonsums

Rezeptteil

Rezeptvorschläge (keinesfalls nur) für die Zeit der Darmreinigung

Vorschläge für ein süßes Frühstück

Vorschläge für ein herzhaftes und weitaus gesünderes Frühstück

Soft-Vorschläge – immer frisch gepresst:

Vorschläge für sättigende Salate und rohköstliche Suppen zum Mittagessen:

Die Suppen

Vorschläge für ein leicht verdauliches Abendessen:

Ausnahmen

Wie man die Auswirkungen einer gelegentlichen „Missetat“ in Ordnung bringt

Die EU-Arzneimittelrichtlinie

Wildpflanzen: Heilkräuter oder Lebensmittel?

Lebensmittel

Heilkräuter

Anhang

Die Trampolin-Methode – Training für alle!

Bezugsquelle: Der Green Star-Entsafter

Bezugsquelle für das „Clean-Me-Out“ Programm

Bezugsquelle für weitere Programme nach Dr. Anderson

Bezugsquelle für Programme nach Dr. Hulda Clark

Zum Abschluss...