



NTP06 - L-LYSIN

Unterstützt das Immunsystem und fördert die Produktion von Carnitin zur Umwandlung von Körperfett in Energie.

Lysin ist eine essenzielle Aminosäure, die zusammen mit Glycin und Prolin wesentlicher Baustein des Kollagens ist. Kollagen ist der wichtigste Faserbestandteil von Blutgefäßen, Haut, Sehnen, Knochen und Zähnen. Weiterhin sorgt es für bessere Calciumaufnahme aus dem Darm und fördert auch dessen Einbau in die Knochen. Ein Lysinmangel kann zu verminderter Immunfunktion und zu Wachstumsstörungen führen. Lysin ist zusammen mit Methionin an der Synthese des Carnitins beteiligt, das wesentlich ist bei der Verbrennung von Fett zu Energie. Zudem benötigt der Körper Lysin für die Produktion von Antikörpern, Hormonen und Enzymen.

Verkaufsgröße

60 pflanzliche Kapseln zu je 605 mg - Gesamtgewicht 36,3 g

Verzehrempfehlung

Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit, in Situationen erhöhten Bedarfs auch mehr.

Hinweise

Die Ernährung sollte abwechslungsreich und ausgewogen sein, denn der Körper braucht Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und andere Vitalstoffe zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit und Abwehrkraft. Da unser Körper die meisten dieser Vitalstoffe nicht selbst herstellen kann, müssen sie mit der täglichen Nahrung oder als gezielte Nahrungsergänzung aufgenommen werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen, sind aber als Ergänzung sinnvoll. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder sowie kühl und gut verschlossen aufbewahren.

Zutaten

Für Vegetarier geeignet. Frei von Gluten. Ohne Milchzucker. L-Lysin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Tabelle der Inhaltsstoffe

Inhaltsstoff	Pro Kapsel	Pro Tagesverzehr
L-Lysin	500 mg	1000 mg

Wissenswertes über Lysin

Lysin ist eine essenzielle Aminosäure, die zusammen mit Glycin und Prolin wesentlicher Baustein des Kollagens ist. Kollagen ist der wichtigste Faserbestandteil von Blutgefäßen, Haut, Sehnen, Knochen und Zähnen. Weiterhin sorgt es für bessere Calciumaufnahme aus dem Darm und fördert auch dessen Einbau in die Knochen. Ein Lysinmangel kann zu verminderter Immunfunktion und zu Wachstumsstörungen führen. Lysin ist zusammen mit Methionin an der Synthese des Carnitins beteiligt, das wesentlich ist bei der Verbrennung von Fett zu Energie. Zudem benötigt der Körper Lysin für die Produktion von Antikörpern, Hormonen und Enzymen.

Welche Funktionen erfüllt Lysin im Körper?

Immunfunktion: Lysin ist an der Aufrechterhaltung des Immunsystems beteiligt

Carnitin-Synthese: Als Vorläufer-Produkt von Carnitin kann Lysin die Carnitin-Synthese ankurbeln

Viren: Die Wirkungsweise von Lysin ist derjenigen von Arginin, einem Hauptnährstoff des Herpes-Virus, entgegengesetzt. Daher ist Lysin hilfreich bei der Behandlung von Herpes-Infektionen und auch anderer Viren-Infekte

Herz-Kreislauf: Als Bestandteil des Kollagens ist Lysin unverzichtbar für die Dichtigkeit der Aderwände. Die Aminosäuren Lysin und Prolin verhindern evtl. die Ablagerung von Lipoprotein (a) an den Arterienwänden, was eine zusätzliche Maßnahme zur Verhinderung von Arteriosklerose sein kann.



Erhöhter Bedarf bei:

Herpes und anderen Viren-Infektionen, Anfälligkeit für Infektionen, Reduktions-Diäten, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Osteoporose, Wunden und Verbrennungen, Wachstum, Störungen im Fett-Stoffwechsel...

Earl Mindell schreibt dazu im unten aufgeführten Buch auf Seite 176 unten: " Wenn Sie oft müde sind, sich nicht konzentrieren können, zu geröteten Augen, Übelkeit, Schwindel, Haarausfall und Anämie neigen, dann könnte Lysinmangel daran schuld sein. Ältere Menschen, vor allem Männer, brauchen mehr Lysin als jüngere."

Literaturhinweise:

Burgersteins Handbuch Nährstoffe, Haug Verlag 2002

Uwe Gröber: Orthomolekulare Medizin, Wissensch. Verlagsgesellschaft Stuttgart 2008

Earl Mindell: Die neue Vitaminbibel, Heyne Verlag 2007

Diese Information wird nur für Lehrzwecke zur Verfügung gestellt. Medizinischer Rat wird weder angedeutet noch beabsichtigt. Bitte konsultieren Sie einen Arzt, um medizinischen Rat zu erhalten. Die Informationen aus unseren Gesundheitsbriefen und die Beschreibungen zu unseren Produkten dürfen auf keinen Fall als Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Therapeuten angesehen werden. Der Inhalt der Produktbeschreibungen von Nature Power kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.