



NTP37 - L-CARNITIN

Carnitin stabilisiert die Immunabwehr und wirkt gegen die Alterung des Gehirns, Unterstützt die Arbeit von Niere und Leber, Umbau von Fettsäuren in Energie, wichtig für alle Muskelzellen insbesondere des Herzmuskels

L-Carnitin gehört zu den Aminosäuren und ist ein vitaminähnlicher Nährstoff, der eine entscheidende Rolle bei der Verbrennung von Fett zu Energie spielt. Über 95 Prozent des Carnitingehalts unseres Körpers sind in der Herz- und Skelettmuskulatur enthalten. Carnitin kann aus der Nahrung aufgenommen oder in den Zellen aus Methionion und Lysin gebildet werden. Für diese Biosynthese werden auch die Vitamine C, B6 und Niacin benötigt. In Zeiten erhöhten Bedarfs oder Verbrauchs kann durch die Synthese von Carnitin im Körper nur eine unzureichende Versorgung gewährleistet werden.

Verkaufsgröße

60 pflanzliche Kapseln zu je 838 mg - Gesamtgewicht 50,3 g

Verzehrempfehlung

Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit, in Situationen erhöhten Bedarfs auch mehr.

Hinweise

Die Ernährung sollte abwechslungsreich und ausgewogen sein, denn der Körper braucht Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und andere Vitalstoffe zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit und Abwehrkraft. Da unser Körper die meisten dieser Vitalstoffe nicht selbst herstellen kann, müssen sie mit der täglichen Nahrung oder als gezielte Nahrungsergänzung aufgenommen werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen, sind aber als Ergänzung sinnvoll. Die empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder sowie kühl und gut verschlossen aufbewahren.

Zutaten

Für Vegetarier geeignet. Frei von Gluten. Ohne Milchzucker. L-Carnitin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Tabelle der Inhaltsstoffe

Inhaltsstoff	Pro Kapsel	Pro Tagesverzehr
L-Carnitin	500 mg	1000 mg

Wissenswertes über Carnitin

Carnitin stabilisiert die Immunabwehr und wirkt gegen die Alterung des Gehirns, Unterstützt die Arbeit von Niere und Leber, Umbau von Fettsäuren in Energie, wichtig für alle Muskelzellen insbesondere des Herzmuskels

L-Carnitin gehört zu den Aminosäuren und ist ein vitaminähnlicher Nährstoff, der eine entscheidende Rolle bei der Verbrennung von Fett zu Energie spielt. Über 95 Prozent des Carnitingehalts unseres Körpers sind in der Herz- und Skelettmuskulatur enthalten. Carnitin kann aus der Nahrung aufgenommen oder in den Zellen aus Methionion und Lysin gebildet werden. Für diese Biosynthese werden auch die Vitamine C, B6 und Niacin benötigt. In Zeiten erhöhten Bedarfs oder Verbrauchs kann durch die Synthese von Carnitin im Körper nur eine unzureichende Versorgung gewährleistet werden.

Carnitin kann bei der Behandlung von Herzkrankheiten helfen

Carnitin ist ein Transportmolekül, welches Fettsäuren in Dimitochondrien (Zellorgane für die Energieproduktion) tragen, damit sie zu Energie abgebaut werden können. Dies ist für die optimale Funktion von Herzmuskel und anderen Muskelzellen wichtig. Carnitin spielt auch eine wichtige Rolle bei der Entgiftung der Leber und der Ausscheidung von körperfremden Substanzen und Medikamenten.



Therapeutische Anwendung

Carnitin kann bei der Behandlung von Herzkrankheiten helfen, Angina pectoris-Anfälle lindern und eine Unterzuckerung des Blutes unter Kontrolle bringen. Es kann das Fortschreiten der Alzheimer-Krankheit verlangsamen und Patienten mit Diabetes, Leber- und Nierenerkrankungen helfen. Hohe Blutcholesterinwerte können damit gesenkt werden bei gleichzeitiger Erhöhung des guten HDL-Cholesterins. Carnitin stabilisiert die Immunabwehr und wirkt gegen die Alterung des Gehirns. Bei Personen mit chronischen Erschöpfungszuständen kann Carnitin nützlich sein. Bei Muskelerkrankungen wie zum Beispiel Muskeldystrophie ist die Carnitinsynthese gestört. Neuerdings wird Carnitin verstärkt zur Vermeidung arteriosklerotischer Ablagerungen genutzt. Auch Sportler verwenden es gern zur erlaubten Leistungssteigerung. Es fördert zusätzlich die Gewichtsabnahme.

Bedarf

Unbekannt. Mit einer durchschnittlichen Mischkost werden täglich 100 bis 300 mg aufgenommen.

Therapeutische Dosierung

1000 bis 3000 mg täglich, am besten nüchtern eine halbe Stunde vor dem Essen.

Natürliche Quellen

Alle Fleischsorten, besonders Lammfleisch.

Diese Information wird nur für Lehrzwecke zur Verfügung gestellt. Medizinischer Rat wird weder angedeutet noch beabsichtigt. Bitte konsultieren Sie einen Arzt, um medizinischen Rat zu erhalten. Die Informationen aus unseren Gesundheitsbriefen und die Beschreibungen zu unseren Produkten dürfen auf keinen Fall als Ersatz für eine professionelle Beratung oder Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Therapeuten angesehen werden. Der Inhalt der Produktbeschreibungen von Nature Power kann und darf nicht verwendet werden, um eigenständig Diagnosen zu stellen oder Behandlungen zu beginnen.