

## Vitamin D3 (Cholecalciferol)

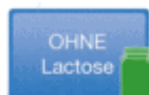


**Vitamin D hilft bei Aufbau und Erhalt von starken und gesunden Knochen und ist für eine ausreichende Knochendichte erforderlich. Es wird vom Körper für die Entwicklung widerstandsfähiger Zähne und für eine normale Muskelfunktion benötigt. Für Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor und für den Einbau von Calcium in die Knochen ist Vitamin D erforderlich. Außerdem wird Vitamin D für die Zellteilung benötigt und ist für die körpereigene Abwehr wichtig.**

Vitamin D, das Sonnenvitamin, wird unter dem Einfluss ultravioletter Strahlung in der Haut gebildet. Das fettlösliche Vitamin wird in den Nieren in Calcitriol, die aktive Form, umgewandelt. Vitamin D ist bedeutsam für den Calcium- und Phosphor-Stoffwechsel, den Knochenaufbau, die Zähne und eine starke Abwehrkräfte. Vitamin D gehört zu den

fettlöslichen Vitaminen. Der Name wird für eine Gruppe verwandter Verbindungen verwendet, wobei Vitamin D3 – Cholecalciferol - die Form ist, die unsere Haut mit Hilfe des Sonnenlichtes aus Cholesterin herstellt. Nach der Aufnahme aus Nahrungsmitteln oder der Synthese in der Haut wird das Vitamin in der Leber in eine Speicherform umgewandelt. Bei Bedarf verwandelt es die Niere in seine aktive Form. Für einen optimalen Vitamin-D-Status ist die gute Funktion von Leber und Niere Vorbedingung. Nach neueren Erkenntnissen ist Vitamin D3 signifikant besser bioverfügbar und wirksamer als das preisgünstiger herstellbare D2, das gern bei der Anreicherung von Nahrungsmitteln mit Vitaminen eingesetzt wird. Vitamin D3 führt zu fast doppelt so hohen Blutspiegeln wie D2. In den letzten 20 Jahren wurde herausgefunden, dass das Vitamin D darüber hinausgehend auch an vielen anderen Funktionen beteiligt ist, wie z.B. an der Zelldifferenzierung, Hemmung der Zellproliferation, der Immunmodulation und der Kontrolle anderer hormonaler Systeme. Vor allem Babys, Kinder und Schwangere benötigen ausreichende Mengen an Vitamin D für Wachstum und Entwicklung. Bei vielen Menschen ist der Vitamin D-Spiegel während der Wintermonate stark abgesenkt. Verschleierte Frauen leiden öfter unter Vitamin D-Mangel. Mit zunehmender Alter nimmt die körpereigene Bildung von Vitamin D allmählich ab.

Vitamin D3 - Preis: 9,95 €



60 pflanzliche Kapseln

## Verzehrempfehlung

Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit

## Inhaltsstoffe

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reismehl (Füllstoff), Cholecalciferol (400 I.E. pro Kapsel)



## Hinweise

Die Ernährung sollte abwechslungsreich und ausgegogen sein, denn der Körper braucht Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und andere Vitalstoffe zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit und Abwehrkraft.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen, sind aber als Ergänzung sinnvoll. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder sowie kühl und gut verschlossen aufbewahren.

## Produktabweichungen vorbehalten

Wir sind ständig bemüht, die wissenschaftliche Literatur über Vitalstoffe auf mögliche Verbesserungen unserer Produkte hin zu überprüfen. Wir behalten uns deshalb vor, die Zusammensetzung unserer Produkte an neue Forschungsergebnisse anzupassen und natürlich auch neue gesetzlich vorgeschriebene Veränderungen zu berücksichtigen. Insofern kann eine Lieferung an Sie ein in diesem Sinne bereits verbessertes Produkt sein, welches sich dann möglicherweise auch in einer veränderten Verpackung befindet.

**Nature Power Trading Ltd. – 110-112 London Road, East Grinstead, West Sussex, England, RH19 1EP – www.naturepower.ch**

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit.

Die Ernährung sollte abwechslungsreich und ausgewogen sein, denn der Körper braucht Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und andere Vitalstoffe zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit und Abwehrkraft.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen, sind aber als Ergänzung sinnvoll.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Kühl und gut verschlossen aufbewahren.

**Nature Power**

**Nahrungsergänzungsmittel**

**Vitamin D3**

**60 pflanzliche Kapseln**

**Inhalt: € 60 Kapseln = 34,2 g**

**Zutaten:** Reismehl (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholecalciferol

Inhaltsstoff	Pro Kapsel	Pro 2 Kapseln
Vitamin D3	10 µg (400 I.U.)	20 µg = 400%*

\* % RDA = Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis

**Frei von Gluten. Ohne Milchzucker.**

**Produktcode: NTP33**

Mindestens haltbar bis Ende: Siehe Dosenboden

**Nature Power Trading Ltd. – 110-112 London Road, East Grinstead, West Sussex, England, RH19 1EP – www.naturepower.ch**

## Zugang zu weitergehenden Fachinformationen nur für Therapeuten



**Jetzt registrieren** ➕

Zugriff auf alle geschützten Informationen

Wir dürfen gegenüber Endverbrauchern nur solche Aussagen machen, die den von der EFSA veröffentlichten EU-weit gültigen Health Claims entsprechen. Weitergehende Informationen dürfen wir nur medizinischem Fachpersonal zugänglich machen. Um zu diesen Information zu gelangen, müssen Sie sich registrieren. Geben Sie bitte Ihre vollständige Anschrift und Ihre Berufsbezeichnung ein und schicken Sie uns auch einen Therapeutennachweis oder einen Praxisstempel, damit wir Sie freischalten können.

**Jetzt Anmelden oder Registrieren.**



## Unser besonderes Angebot: Bequeme Lieferung im Abonnement

Bei vielen unserer Produkte ist eine regelmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum angeraten. Für diese Fälle bieten wir einen besonderen Service: Auf alle Produkte, die Sie im Abonnement bei uns beziehen, gewähren wir einen Rabatt von 10 %. Sie bestimmen die Häufigkeit der Belieferung: Wir garantieren, dass die Produkte für Sie reserviert sind und zum Wunschtermin geliefert werden.

**Rufen Sie uns an: 0049 (0)6351 12 678 0**

**Preise und Versandkosten: Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

**[Impressum](#) - [Unsere AGB](#) - [Hinweise zum Datenschutz](#)**

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

**[www.naturepower.ch](http://www.naturepower.ch)**

Nature Power Trading Ltd. | 110-112 London Road | East Grinstead, West Sussex | England, RH19 1EP  
Registriernummer: 5368906 (Register of Companies for England and Wales) | Umsatzsteuer-ID: GB880160535